

---

**PSICOLOGIA AD ALTO POTENZIALE**  
**FORMAZIONE E CONSULENZA D'IMPRESA**



---

[altopotenziale.org](http://altopotenziale.org)

[a.grassi@altopotenziale.org](mailto:a.grassi@altopotenziale.org)  
[f.cilento@altopotenziale.org](mailto:f.cilento@altopotenziale.org)

---



# PSICOLOGIA AD ALTO POTENZIALE

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E CONSULENZA D'IMPRESA

### **BENESSERE ORGANIZZATIVO**

- >> Gestione dello stress al lavoro: come sfruttarlo per migliorare la performance professionale
- << Motivazione e responsabilità: come potenziare la spinta motivazionale nei collaboratori
- >> Team building: migliorare la prestazione del gruppo di lavoro
- << Time management: gestire il tempo per mettere a fuoco i propri obiettivi
- >> Intelligenza emotiva al lavoro: cos'è e come sfruttarla
- << Leadership emotiva
- >> Delegare: la chiave del successo
- << Valutazione del rischio stress lavoro-correlato

### **COMUNICAZIONE EFFICACE**

- >> Comunicazione interpersonale in ufficio: come comunicare in modo chiaro
- << Comunicazione al cliente: tecniche e strategie per diventare più persuasivi
- >> Gestione del conflitto: quando non ci capiamo

### **COMUNICAZIONE ONLINE**

- >> Brand in rete
- << Quando internet diventa ostile: la gestione delle critiche
- >> Personal branding

**ALESSANDRA GRASSI** – Psicologa, Ph.D.  
[a.grassi@altopotenziale.org](mailto:a.grassi@altopotenziale.org)

**FRANCESCA CILENTO** – Psicologa, Ph.D.  
[f.cilento@altopotenziale.org](mailto:f.cilento@altopotenziale.org)

**altopotenziale.org**